

Kandidatės į Lietuvos jaunimo organizacijų tarybos valdybos narės poziciją

Gintarės Kučiauskaitės

MOTYVACINIS LAIŠKAS

2025 kovo 18 d.

Kaunas

Gerbiami Lietuvos jaunimo organizacijų tarybos (toliau – LiJOT) bendruomenės nariai,

Esu Gintarė Kučiauskaitė – sveikatos psichologijos magistrantūros studentė, Lietuvos psichologijos studentų asociacijos prezidentė, aktyvi visuomenininkė. Šiuo laišku kreipiuosi į Jus, kaip kandidatę į LiJOT Valdybos narės pareigas ir noriu trumpai Jums pristatyti.

Savo veiklą aktyvioje visuomeninėje veikloje bei jaunimo politikoje pradėjau gana vėlai, pirmiausia veiklą pradėjusi siekiant didesnio regioninio ir nacionalinio bendradarbiavimo, savanoriaujant vieno iš kandidatų į 2019 m. LR Prezidento rinkimuose kampanijoje. Tuo metu jau buvau baigusi gimnaziją ir svarsčiau, kokį tolimesnį profesinį kelią rinktis. Man visada buvo svarbus pilietiškumas bei pilietinė atsakomybė, aktyvus įsitraukimas į gyvenamosios bendruomenės gyvenimą, kaip asmeniui, kuris pirmiausia nuo savęs ir savo darbų kuria Valstybę. Niekada nebijojau imtis atsakomybės, jei mačiau, kad to reikalauja esama situacija. Šiame pasirinkimų kupiname pasaulyje, buvo sudėtinga nuspręsti, kokį gi kelią pasirinkti, tad pradėjau aktyviau domėtis psichologijos studijomis bei profesinėmis galimybėmis. Lygiai taip pat svarsčiau pasinerti į politikos mokslus. Niekada nesigailėjau pasirinkusį psichologijos discipliną ir darbą su psichikos bei fizinės sveikatos puoselėjimu bei pagalba asmenims ir grupėms, patiriant įvairius gyvenimo sunkumus. Visgi nuo pat studijų pradžios įsitraukdavau į vienokius ar kitokius projektus, iš pirmo žvilgsnio visai nesusijusius su mano profesinėmis studijomis ir tuo metu negalėjau įsivaizduoti, kaip visgi gyvenimas ir patirtys bei įvairūs pasiūlymai atves iki prisidėjimo prie jaunimo politikos formavimo.

Didžiausias pokytis buvo tuomet, kai 2021 m. prisijungiau prie Lietuvos psichologijos studentų asociacijos (toliau – LiPSA), nusprendusi, kad laikas pradėti susieti dvi pagrindines gyvenimo aistras – psichologiją ir visuomeninę/politinę ir pilietinę veiklą. Greitai atradau savo vietą bei galimybes pritaikyti iki tol įgytą patirtį ir organizuoti įvairius renginius, mokymus,

seminarus LiPSA nariams, psichologijos studentams ir visiems besidomintiems psichologijos mokslu. Vėlgi, buvau pastebėta, darbai įvertinti ir 2022 m. užėmiau projektų vadovės pareigas. Jos leido įgyti papildomos patirties organizacijos renginių planavime, kompetencijų kėlimo organizavime atstovaujamiems studentams, organizacinių komitetų koordinavime. Ir po šios kadencijos, atrodė, kad gal jau laikas judėti toliau nuo aktyvios visuomeninės veiklos, visgi gavau postūmį užimti organizacijos vadovės pareigas. Esu įsitikinusi, kad tai buvo iki šiol mano pati didžiausia prisiimta atsakomybė – vadovauti didžiausiai psichologijos studentus Lietuvoje vienijančiai organizacijai. Su kiekviena veikla ir atsakomybe būnant šiose pareigose mokiausi iš kitų, tuo metu man buvusių autoritetų, savo pačios klaidų ir tai tik paskatino dirbti efektyviau, atrasti savąją prasmę ir savą vadovavimo stilių bei veiklos kryptis.

Turbūt dalis LiJOT bendruomenės mane labiausiai ir pažįsta, kaip LiPSA reprezentuojantį veidą. Labai džiugu, kad per sąlyginai trumpą laiką sutikau tiek puikių jaunų organizacijų atstovų, su kuriais visad malonu ir prasminga susitikti ir pabendrauti siejančiomis ir sutampančiomis temomis. Ne mažiau svarbu tai, kad iš šio bendravimo gimė bendradarbiavimas ir bendros veiklos tarp organizacijų narių. Manau tai ir yra esminis bendruomenės ir bendruomeniškumo požymis – gebėjimas veikti kartu, dalintis interesais ir idėjomis, siekiant lengviau jas įgyvendinti, taip kartu prisidedant prie geresnio jaunimo atstovavimo ir jo įtraukimo.

Dėl to nuoširdžiai teigiu, kad ateinant į LiJOT valdybą man taip pat reikės dar daug ko išmokti ir jau veikiant atrasti svarbiausias veiklos kryptis, kurios pirmiausia atlieptų LiJOT'o organizacijų narių poreikius. Šiuo tikslu sieksiu palaikyti kuo aktyvesnę bendravimą su organizacijomis narėmis, išsiaiškinti ir atrasti bendrus sprendimus, siekiant gerinti jaunimo emocinę bei socialinę padėtį. Manau, kad kiekviena organizacija, iš skirtingų savo veiklos krypčių, gali nuskaidyti problemas, su kuriomis susiduria jų atstovaujami nariai. Turėdama ir praktinės profesinės patirties, manau, kad gebėsiu kartu su organizacijomis narėmis pasiūlyti tvarių, mokslu grįstų sprendimų, prisidedant prie jaunimo psichikos sveikatos gerinimo. Kartu, suprantu ir kompleksinius iššūkius, su kuriais susiduria ne tik paslaugas gaunantys asmenys, tačiau ir su kokiais iššūkiais susiduria šias paslaugas teikiantys būsimi jaunieji specialistai.

Atsakingų, įsitraukusių ir neabejingų jaunų įvairių sričių specialistų rengimas ir jų tinkamas įgalinimas veikti yra labai svarbus dėmuo, kuris galiausiai sukuria ir tvarią pagalbą susidūrus su iššūkiais. O iššūkių, mano akimis, tik daugėja – tad turime gebėti pasirūpinti pažeidžiamiausiai jiems artimiausioje aplinkoje – mokyklose, universitetuose, darbovietėse.

Sieksiu atstovauti kuo daugiau įvairių sričių jaunų būsimų specialistų, kurie įvairiose aplinkose gebėtų suteikti pirmąją emocinę bei socialinę pagalbą. Tai kritiškai svarbu neramiais laikais.

O tam, kad mažėtų stigmatos, klaidingi įsitikinimai bei blogos patirtys ištikus sunkumams, nemažiau svarbų poreikį matau kelti žmogaus teisių klausimų užtikrinimą, ypač medicinos bei švietimo sistemoje. Pagalba turi būti nepažeidžianti esminių ir pamatinių žmogiškumo teisių. Tam, kad jaunimas būtų drąsus ir nebijotų nei veikti ir įgyvendinti savo idėjas ir siekius, nei kreiptis pagalbos, kai jos reikia.

Tad tai ir yra pagrindinės mano veiklos kryptys, kuriose jaučiuosi labiausiai kompetentinga bei kuriose matau didelę prasmę ir tai būtų mano esminiai veiklos prioritetai bei svarbiausios temos, kurias norėčiau kelti ir bandyti spręsti, jei suteiksite pasitikėjimą veikti LiJOT valdyboje.

Mano pagrindiniai veiklos prioritetai:

1. Jaunimo psichikos sveikata (psichikos sutrikimų stigmatos mažinimas, jaunimo informavimas apie sutrikimus bei esamą pagalbą, politinių sprendimų, didinančių paslaugų prieinamumą jaunimui, inicijavimas).
2. Organizacijų narių poreikių ir pasiūlymų psichikos sveikatos gairėms išsiaiškinimas bei susistemimas.
3. Didesnis dėmesys žmogaus teisių užtikrinimui medicinos bei švietimo sistemose.

Pagarbiai

Gintarė Kučiauskaitė